



St. Moritz

TOP OF THE WORLD



© Robert Boesch



AKTIV AB 50

Dezember 2021 bis Mai 2022

LIEBE EINHEIMISCHE, LIEBE GÄSTE

Zu den folgenden Veranstaltungen laden wir alle, auch ausserhalb St. Moritz wohnhafte Personen, zu «Aktiv ab 50» recht herzlich ein.

Wir bieten auch in dieser Wintersaison ein vielseitiges Programm an. Natürlich stehen zum Wintersaisonstart ein paar gemeinsame, besinnliche Stunden für Weihnachten im Vordergrund!

Mit Vikar Hipolito Garcia einen Moment in seine Heimat Mexiko schweifen, einen interessanten Blick hinter die Kulissen der Corvatschbahn werfen oder gar einen Film in der Kirche zu schauen, sind bestimmt spezielle Erlebnisse. Ob begleitete Winterwanderung bzw. Schneeschuhtour, Kulturwinterspaziergang mit spannenden Informationen zum Paradiesmaler Samuele Giovanoli (1877 – 1941), Gymnastik, Spiel & Spass, Aqua-Fitness, wieder einmal tanzen oder aus voller Kehle singen, sind willkommene Abwechslungen! Für Natur- und Tierfans gibt es auch im Winter ein romantisches Trekking mit vier Ziegen. Kommen Sie mit uns on Tour. Geniessen Sie ein paar heitere und unvergessliche Stunden! Auch finden wöchentlich wieder die beliebten «Senioren-Zmittag» in gemütlicher Runde statt ...

Wir freuen uns auf Sie!

Das OK-Team «Aktiv ab 50»

Buchungsbedingungen/wichtige Informationen

- Anmeldungen sind obligatorisch
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
- Programmänderungen vorbehalten
- Bitte beachten Sie die aktuellen Coronabestimmungen

SENIOREN-ZMITTAG

In den folgenden St. Moritzer Hotels/Restaurants wird Seniorinnen und Senioren ein köstliches Dreigangmenü serviert. Die perfekte, gesellige Runde zum gemütlichen Zusammensein, Kontakte pflegen und wieder einmal herzlich lachen.

Datum/Zeit jeden Mittwoch, 12.00 – 14.00 Uhr

Dezember	Hotel Steffani
Januar	Hotel Corvatsch
Februar	Hotel Bären
März	Hotel Piz
April	Hotel Waldhaus am See
Mai	Restaurant Veltlinerkeller

Menüpreis CHF 17.00 pro Person, exkl. Getränke

DIE REFORMIERTE KIRCHE LÄDT EIN

Information & Anmeldung für die folgenden drei Programme

Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, Pfarramt St. Moritz, Telefon +41 (0)81 836 22 82, Email andreas.wassmer@refurmo.ch. Der Eintritt ist frei. Es besteht Zertifikatspflicht, wenn nicht anders vermerkt.

GEMEINSAM IM ADVENT

Miteinander stimmen wir uns auf Weihnachten ein, mit Musik, Texten der Besinnung, Weihnachtsquiz und vielem mehr, was wir auf den Weg zum Fest der Geburt von Jesus mitnehmen.

Datum/Zeit 15.12.21 / 14.30 – 16.30 Uhr
Ort Reformierte Dorfkirche, St. Moritz-Dorf

FILM AB – KINO IN DER KIRCHE

Die Kirche einmal anders erleben mit Filmen, die bewegen. Der gezeigte Film wird tagesaktuell bekanntgegeben (Internetseite Kirchgemeinde www.refurmo.ch, in der Engadiner Post und in den Schaukästen an den Kirchen).

Datum/Zeit 02.02.22 / 20.04.22 / 14.30 – 16.30 Uhr
Ort im Kirchentreff (unter der reformierten Dorfkirche, St. Moritz-Dorf)

MITTAGSZYT

Auf der Höhe des Tages zusammenkommen. Nach einer kurzen Andacht in der Kirche sind die Teilnehmenden zum Suppenessen in den Kirchentreff eingeladen.

Datum/Zeit 18.01.22 / 25.02.22 / 15.03.22 / 19.04.22 / 12.00 Uhr
Ort im Kirchentreff (unter der reformierten Dorfkirche, St. Moritz-Dorf)

DIE KATHOLISCHE KIRCHE LÄDT EIN

Information & Anmeldung für die folgenden zwei Programme

Pfarrei St. Mauritius, Telefon +41 (0)81 837 51 10, Email info@pfarrei-stmoritz.ch. Der Eintritt ist frei. Es besteht Zertifikatspflicht, wenn nicht anders vermerkt.

SENIORENWEIHNACHTSFEIER

Nach den Festtagen lassen wir gemeinsam die Weihnachtszeit ausklingen. Im Gottesdienst sind die Sternsinger anwesend. Anschliessend gemeinsames Mittagessen und gemütliches Beisammensein.

Datum/Zeit	09.01.22 / 11.00 – ca. 16.00 Uhr
Ort	Kirche St. Mauritius, St. Moritz-Dorf, Pfarrsaal
Anmeldung	bis 05.01.22

GEBET UM DEN FRIEDEN IN DER WELT

Das Gebet um Frieden in der Welt ist eine wichtige Aufgabe der Kirche. Schon die Stifter der Kapelle haben ihr den Namen «Regina Pacis», «Maria, Königin des Friedens», gegeben.

Datum/Zeit	02.02.22 / 02.03.22 / 06.04.22 / 16.00 – 16.30 Uhr
Ort	Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta
Bemerkung	keine Zertifikatspflicht und keine Anmeldung

ÖKUMENISCH MITENAND

VORTRAG ÜBER MEXIKO

Mexiko liegt zwischen den USA und Mittelamerika. Es ist unter anderem auch für seine Strände am Pazifik und dem Golf von Mexiko bekannt, aber auch für seine kontrastreichen Landschaften mit Bergen, Wüsten und Urwäldern. Antike Ruinen wie Teotihuacán und die Maya-Stadt Chichén Itzá sind hier ebenso zu finden, wie auch Städte aus der spanischen Kolonialzeit. Nach dem Vortrag gibt es Kaffee & Kuchen.

Datum/Zeit	26.01.22 / 14.30 – 16.30 Uhr
Ort	Katholische Kirche, St. Moritz-Dorf, Pfarrsaal

Information & Anmeldung

Pfarrei St. Mauritius, Telefon +41 (0)81 837 51 10, Email info@pfarrei-stmoritz.ch. Der Eintritt ist frei. Es besteht Zertifikatspflicht.

BLICK HINTER DIE KULISSEN DER CORVATSCHBAHN

Mit der Corvatschbahn sind schon viele gefahren. Aber wie sieht es «hinter den Kulissen» aus? Viele spannende Informationen sind zu erfahren!

Datum/Zeit 23.02.22 / 14.30 – 16.30 Uhr
Ort Corvatschbahn, Surlej (gut mit dem Bus erreichbar)

Information & Anmeldung (bis spätestens 21. Februar 2022)

Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, Pfarramt St. Moritz, Telefon +41 (0)81 836 22 82, Email andreas.wassmer@refurmo.ch. Der Eintritt ist frei. Es besteht Zertifikatspflicht.

SINGEN MIT WERNER STEIDLE

Singen bekannter und weniger bekannter Lieder. Werner Steidle wurde für sein vielseitiges musikalisches Wirken im Jahr 2008 mit dem Kulturpreis St. Moritz und 2016 mit dem Kulturpreis Oberengadin ausgezeichnet! Im Anschluss gibt es Kaffee & Kuchen.

Datum/Zeit 30.03.22 / 14.30 – 16.30 Uhr
Ort Katholische Kirche, St. Moritz-Dorf, Pfarrsaal

Information & Anmeldung

Pfarrei St. Mauritius, Telefon +41 (0)81 837 51 10, Email info@pfarrei-stmoritz.ch. Der Eintritt ist frei. Es besteht Zertifikatspflicht.

SPIEL & SPASS IM SCHULHAUS GREVAS

Der Nachmittag steht ganz unter dem Motto «Generationen begegnen sich». Kinder der dritten Klasse der Gemeindeschule Grevas und Seniorinnen/Senioren kommen zusammen. Im gemeinsamen Spiel kann eine Verbundenheit entdeckt werden, die Menschen allen Alters anspricht.

Datum/Zeit Donnerstag, 28.04.22 / 14.30 – 16.30 Uhr
Ort Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula

Information & Anmeldung (bis spätestens 25. April 2022)

Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, Pfarramt St. Moritz, Telefon +41 (0)81 836 22 82, Email andreas.wassmer@refurmo.ch. Der Eintritt ist frei. Es besteht Zertifikatspflicht.

AUSBLICK SOMMER 2022

SENIORENFERIEN IN VERBANIA, ITALIEN

Diese Reise richtet sich sowohl an rüstige, unternehmenslustige Seniorinnen/Senioren als auch an solche, die eher geruhsame Tage bevorzugen – selbständig oder in Gruppen.

Datum 07. – 11. 06.22

Information & Anmeldung

Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, Pfarramt St. Moritz, Telefon +41 (0)81 836 22 82, Email andreas.wassmer@refurmo.ch. Die Anmeldeflyer liegen ab Dezember 2021 in den Kirchen auf.

AQUA FITNESS

Abwechslungsreiches Schwimmtraining und Wassergymnastik für Aktive ab 50.

Datum/Zeit	Jeden Montag / 09.00 – 10.00 Uhr
Ort	Ovaverva St. Moritz
Bemerkung	Die Teilnehmenden müssen ein wenig schwimmen können
Kursleitung	Maya Klopstein, Andrea Mutschler-Kunz, Franziska Rühl
Kosten	CHF 5.00 pro Person, exkl. Eintritt ins Hallenbad

Information & Anmeldung (bis Freitag)

Andrea Mutschler, Telefon +41 (0)79 602 11 88, Email abmutschler@bluewin.ch

WANDERUNGEN / SCHNEESCHUHTOUREN

Es handelt sich um leichte Touren für jedermann mit normaler Kondition und Ausdauer. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen wird die Tour angepasst oder verschoben. Manche Wanderungen sind sowohl zu Fuss als auch mit Schneeschuhen möglich. Die Ausschreibung mit Details finden Sie in der Datenübersicht auf Seite 7 & 8.

Daten	09.12.21 / 13.01.22 / 27.01.22 / 10.02.22 / 24.02.22 / 10.03.22 / 24.03.22 / 07.04.22 / 21.04.22 / 05.05.22
Zeit / Treffpunkt / Infos	siehe Seite 7 & 8
Guide	Guido Locher
Kosten	CHF 10.00 pro Person, exkl. Transportkosten und Mittagessen Wenn sich mind. 10 Personen anmelden, wird eine Kollektivkarte organisiert
Ausrüstung	Winterschuhe mit gutem Profil, warme Winterbekleidung (Skianzug empfehlenswert), Mütze, Handschuhe, evt. Stöcke, Wasser oder Tee, Mittagsverpflegung (aus dem Rucksack oder je nach Programm im Restaurant) und Notfallausweis (kann bei der Wanderleitung angefordert werden).
Bemerkung	Hunde können leider nicht mitgenommen werden

Information & Anmeldung

Guido Locher, Telefon +41 (0)79 776 67 29, Email locher.guido@bluewin.ch

GEISSENSCHNUPPERTREKKING

Die vier vom Metzger geretteten Geissen sind gerne gemütlich mit Gästen unterwegs. Sie sind ziemlich gross, lieb, witzig, speziell und eigen. Start ab Stall Madulain, Spaziergang nach La Punt, Dorfrundgang mit spannenden Informationen zu Chamues-ch, heisser Umtrunk am Dorfbrunnen. Gesamtzeit ca. 2 – 3h.

Daten	14.12.21 / 25.01.22 / 15.03.22 / 12.04.22 / 10.05.22 / 24.05.22
Zeit / Treffpunkt	14.00 Uhr, Bahnhof Madulain
Guide	Nicole Buess
Kosten	CHF 15.00 pro Person, inkl. heissem Engadinertee und Grassins
Ausrüstung	Winterschuhe mit gutem Profil, warme Winterkleidung, Mütze, Handschuhe
Bemerkung	Hunde können leider nicht mitgenommen werden, keine Wanderung bei Regen und Schneefall möglich, Ersatzdatum

Information & Anmeldung

Nicole Buess, Telefon +41 (0)79 417 24 29, Email nicbuess@gmail.com

KULTURWINTERWANDERUNG & REFERAT ÜBER DEN NACHLASS DES PARADIESMALERS SAMUELE GIOVANOLI, FEX (1877 – 1941)

Arno Wyss, Enkel des Künstlers, zeigt im Hotel Sonne Fex Bilder und erzählt die eindrückliche Familiengeschichte ab 1900 bei einem Zvieri. Es handelt sich um eine leichte Wanderung (10 – 12km/3.5 Std.) für jedermann mit normaler Kondition und Ausdauer.

Daten	20.01.22 / 17.02.22 / 17.03.22
Zeit / Treffpunkt / Infos	siehe Seite 7 & 8
Guides	Guido Locher & Arno Wyss
Kosten	CHF 10.00 pro Person, exkl. «Zvieri» im Hotel Sonne, Pferdekutsche CHF 20.00 p./P.
Ausrüstung	Winterschuhe mit gutem Profil, warme Winterbekleidung (Skianzug empfehlenswert), Mütze, Handschuhe, evt. Stöcke, Wasser oder Tee, Notfallausweis (kann bei der Wanderleitung angefordert werden).
Bemerkung	Hunde können leider nicht mitgenommen werden. Zertifikatspflicht im Hotel Sonne Fex

Information & Anmeldung (bis Mittwochabend vor der Wanderung)

Guido Locher, Telefon +41 (0)79 776 67 29, Email locher.guido@bluewin.ch

GYMNASTIK, SPIEL & SPASS (FÜR ÄLTERE SENIOREN)

Einfache Gymnastik, Spielen und Singen. Zum Lachen werden ein paar Witze erzählt. Im Anschluss Kaffee & Kuchen in einem umliegenden Restaurant.

Datum	jeweils 1. / 3. & 4. Dienstag im Monat (ausser Weihnachten/Neujahr)
Zeit	14.30 – 15.30 Uhr
Ort	Seniorenresidenz Chalavus, Via dal Bagn, St. Moritz
Outfit	Bequeme Kleidung
Kursleitung	Daniela Leoni, Doris Rocca
Kosten	CHF 100.00 pro Person für das ganze Jahr, exkl. Kaffee & Kuchen

Information & Anmeldung

Daniela Leoni, Telefon +41 (0)78 852 71 14

LINE DANCE

Line Dance erfreut sich immer grösserer Beliebtheit, da kein Tanzpartner erforderlich ist. Es stärkt Gedächtnis, Gleichgewicht, hält fit und macht glücklich. Die Bewegungen zu den Rhythmen der Musik beleben Körper, Geist und Seele. In den Pausen gibt es Erholung bei «Kaffee & Kuchen».

Datum	10.12.21 / 07.01.22 / 21.01.22 / 04.02.22 / 18.02.22 / 04.03.22 / 25.03.22 / 01.04.22 / 15.04.22 / 29.04.22
Zeit	15.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hotel Reine Victoria, St. Moritz & Hotel Laudinella St. Moritz, siehe Seiten 7 & 8
Kursleitung	Hans-Jürg Wyss
Kosten	CHF 12.00 pro Person, inkl. Kaffee / Tee & Kuchen
Bemerkung	Einstieg jederzeit möglich, Zertifikatspflicht

Information & Anmeldung

Hans-Jürg Wyss, Telefon +41 (0)79 895 03 92, Email hj.wyss@gmail.com, www.engadintanz.ch

WEIHNACHTSTHEATER

Die weltweite Suche nach dem Weihnachtsmann

Die Kinder der 3b Klasse vom Schulhaus Grevas präsentieren ihr Weihnachtstheater «Die weltweite Suche nach dem Weihnachtsmann».

Datum / Zeit	08.12.21 / 10.30 Uhr
Ort	Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula
Organisation	Schule Grevas St. Moritz
Kosten	Eintritt frei
Bemerkung	Zertifikats- und Maskenpflicht

Die Schneeflocke, die etwas ganz Besonderes sein wollte

Die Kinder der 4a Klasse vom Schulhaus Grevas präsentieren das Weihnachtsstück «Die Schneeflocke, die etwas ganz Besonderes sein wollte».

Datum / Zeit	22.12.21 / 10.30 Uhr
Ort	Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula
Organisation	Schule Grevas St. Moritz
Kosten	Eintritt frei
Bemerkung	Zertifikats- und Maskenpflicht

MULTIVISIONS-SHOW

Mustang – bedrohtes Paradies am Himalaya

Dieses ehemalige, buddhistische Königreich bietet viel mehr als Canyons und Oasen. Weitab vom chinesischen Einfluss ist die tibetische Kultur intakt. Während ihres dreiwöchigen Trekkings haben Annemarie Koelliker und Roberto Saibene am Leben der Bewohner teilgenommen: Beim Feiern, Arbeiten und Beten. Die Multivisions-Show vermittelt einen Eindruck von der Landschaft, der Kultur und dem einfachen Leben der Menschen.

Datum / Zeit	08.03.22 / 17.00 Uhr
Ort	Forum Paracelsus, St. Moritz-Bad
Organisation	Annemarie Koelliker und Roberto Saibene
Kosten	Eintritt frei, Kollekte zur Deckung der Unkosten
Bemerkung	Zertifikats- und Maskenpflicht

Information & Bilder

Annemarie Koelliker, Telefon +41 (0)79 743 22 85, www.koelliker-saibene.ch

ZEIT-TAUSCH-NETZ SÜDBÜNDEN

Die «Tauscheria» ist ein Verein, der eine Plattform für den Zeit-Tausch-Handel bietet. Dienstleistungen werden mit Zeit anstelle von Geld verrechnet. Jede Tätigkeit ist gleichwertig. Sie bieten Ihre Dienste an und profitieren von derjenige anderer. So entsteht ein grossartiges Tauschnetz. Dieses verbindet Generationen, Dörfer und das Engadin untereinander. Ob Hund ausführen, Kochen, Hilfe bei Computer bzw. Handyproblemen, Gartenarbeit, Schnee schaufeln, einkaufen oder gemeinsam spazieren gehen. Diese und weitere Dienste können Sie über die «Tauscheria» beziehen oder auch anbieten. Falls Sie aus gesundheitlichen Gründen keinen Tausch als Gegenleistung bieten können, sind die «Tauscheria-Mitglieder» trotzdem für Sie da.

Informationen

Regina Cortesi, Telefon 081 852 51 90, info@tauscheria.ch, www.tauscheria.ch

DATEN AUF EINEN BLICK (DEZEMBER – FEBRUAR)

Datum	Zeit	Programm	Seite
8. Dezember	10.30	Weihnachtstheater der Kinder des Schulhaus Grevas/3b «Die weltweite Suche nach dem Weihnachtsmann» Aula Schulhaus Grevas, St. Moritz	8
9. Dezember	09.30	Winterwanderung Val Fex Sils Maria-Post – Val Fex – Sils Maria (3 Std.)	6
10. Dezember	15.00 – 17.00	Line Dance Hotel Reine Victoria, St. Moritz	8
14. Dezember	14.00 – 16.30	Geissenschnuppertrekking Bahnhof Madulain – La Punt – Madulain	6
15. Dezember	14.30 – 16.30	Gemeinsam im Advent – Adventsfeier der Reformierten Kirchgemeinde Reformierte Dorfkiche, St. Moritz-Dorf	3
22. Dezember	10.30	Weihnachtstheater der Kinder des Schulhaus Grevas/4a «Die Schneeflocke, die etwas ganz Besonderes sein wollte» Aula Schulhaus Grevas, St. Moritz	8
7. Januar	15.00 – 17.00	Line Dance Hotel Reine Victoria, St. Moritz	8
9. Januar	11.00 – 16.00	Seniorenweihnachtsfeier der Katholischen Kirche Kirche St. Mauritius, St. Moritz-Dorf, Pfarrsaal	4
13. Januar	09.13	Winterwanderung im Oberengadin Madulain – Alp Es – cha Dadour – Zuoz (3 Std.) Samedan Bahnhof	6
18. Januar	12.00	Mittagszyt Reformierte Dorfkirche, St. Moritz-Dorf	3
20. Januar	11.00	Kulturwinterwanderung & Vortrag über den Nachlass des Paradiesmalers Samuele Giovanoli Sils Maria – Fex Curtins – Fex Crasta – Sils Maria-Post	3
21. Januar	15.00 – 17.00	Line Dance Hotel Reine Victoria, St. Moritz	8
25. Januar	14.00 – 16.30	Geissenschnuppertrekking Bahnhof Madulain – La Punt – Madulain	6
26. Januar	14.30 – 16.30	Vortrag über Mexiko Vikar Hipolito Garcia erzählt über seine Heimat und Kultur Pfarrsaal der Katholischen Kirche St. Moritz-Dorf anschliessend Kaffee & Kuchen	4
27. Januar	09.13	Winterwanderung im Unterengadin Tarasp – Avrona – Scuol (3 Std.) Samedan Bahnhof	6
2. Februar	14.30–16.30	Film ab – Kino in der Kirche Im Kirchentreff/unter der ref. Dorfkirche, St. Moritz-Dorf	3
2. Februar	16.00 – 16.30	Gebet um den Frieden in der Welt Kapelle Regina Pacis, St. Moritz – Suvretta	4
4. Februar	15.00 – 17.00	Line Dance Hotel Reine Victoria, St. Moritz	8

DATEN AUF EINEN BLICK (FEBRUAR – APRIL)

Datum	Zeit	Programm	Seite
10. Februar	09.15	Winterwanderung/Schneeschuhtour Marmorera – Alp Flix – Sur (3 Sd.) St. Moritz Bahnhof mit Privatautos	6
15. Februar	12.00	Mittagszyt Reformierte Dorfkirche, St. Moritz-Dorf	3
17. Februar	11.00	Kulturwinterwanderung & Vortrag über den Nachlass des Paradiesmalers Samuele Giovanoli Sils Maria-Post – Isola – Fex – Platta – Fex – Crasta – Sils Maria	7
18. Februar	15.00 – 17.00	Line Dance Hotel Reine Victoria, St. Moritz	8
23. Februar	14.30 – 16.30	Blick hinter die Kulissen der Corvatschbahn Talstation Surlej	5
24. Februar	09.13	Winterwanderung im Prättigau Samedan Bahnhof, St. Antönien – Pany (3 Std.)	6
2. März	16.00 – 16.30	Gebet um den Frieden in der Welt Kapelle Regina Pacis, St. Moritz – Suvretta	4
4. März	15.00 – 17.00	Line Dance Hotel Reine Victoria, St. Moritz	8
8. März	17.00	Multivisions – Show Mustang – bedrohtes Paradies am Himalaya Forum Paracelsus, St. Moritz – Bad	9
10. März	09.13	Winterwanderung im Unterengadin Samedan Bahnhof, Scuol – Motta Naluns – Vastur – Sent (3,5 Std.)	6
15. März	12.00	Mittagszyt Reformierte Dorfkirche, St. Moritz-Dorf	3
15. März	14.00 – 16.30	Geissenschnuppertrekking Bahnhof Madulain – La Punt – Madulain	6
17. März	11.00	Kulturwinterwanderung/Schneeschuhtour & Vortrag über den Nachlass des Paradiesmalers Samuele Giovanoli Sils Maria – Alp Vanchera – Güvé – Fex – Crasta – Sils Maria-Post	7
24. März	09.15	Winterwanderung in St. Moritz Schulhausplatz St. Moritz – Alp Laret – Corviglia (3,5 Std.)	6
25. März	15.00 – 17.00	Line Dance Hotel Reine Victoria, St. Moritz	8
30. März	14.30 – 16.30	Singen mit Werner Steidle anschliessend Kaffee & Kuchen Pfarrsaal der Katholischen Kirche St. Moritz-Dorf	5
1. April	15.00 – 17.00	Line Dance Hotel Reine Victoria, St. Moritz	8
6. April	16.00 – 16.30	Gebet um den Frieden in der Welt Kapelle Regina Pacis, St. Moritz – Suvretta	4
7. April	09.13	Frühlingswanderung Samedan Bahnhof, Borgonovo (I) – Savogno – Chiavenna (3 Std.)	6

DATEN AUF EINEN BLICK (APRIL – MAI)

Datum	Zeit	Programm	Seite
12. April	14.00 – 16.30	Geissensnuppertrekking Bahnhof Madulain – La Punt – Madulain	6
15. April	15.00 – 17.00	Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz	8
19. April	12.00	Mittagszyt Reformierte Dorfkirche, St. Moritz-Dorf	
20. April	14.30 – 16.30	Film ab – Kino in der Kirche Im Kirchentreff / unter der ref. Dorfkirche, St. Moritz-Dorf	3
21. April	09.13	Frühlingswanderung Heinzenberg Scharans – Leg Canova – Tomils (3 Std.) Samedan Bahnhof	6
28. April	14.30 – 16.30	Spiel & Spass im Schulhaus Grevas Schulhaus Grevas, Aula, St. Moritz	5
29. April	15.00 – 17.00	Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz	8
5. Mai	09.13	Frühlingswanderung – blühende Narzissen Samedan Bahnhof – Malans – Seewis (3 Std.)	6
10. Mai	14.00 – 16.30	Geissensnuppertrekking Bahnhof Madulain – La Punt – Madulain	6
24. Mai	14.00 – 16.30	Geissensnuppertrekking Bahnhof Madulain – La Punt – Madulain	6

DATEN AUF EINEN BLICK (WIEDERHOLENDE TERMINE)

Datum	Zeit	Programm	Seite
Jeden Montag	09.00 – 10.00	Aqua Fitness	6
1. / 3. / 4. Dienstag im Monat	14.30 – 15.30	Gymnastik, Spiel & Spass	7
Jeden Mittwoch	12.00 – 14.00	Senioren-Zmittag	2

Herausgegeben von

Gemeinde St. Moritz, Soziale Dienste, Via Maistra 12, 7500 St. Moritz, Telefon +41 (0)81 836 30 12, Email nicole.buess@stmoritz.ch

