



FREUDE
LACHEN
STIMMUNG
TAKT
BEWEGUNG
SPASS
RHYTHMUS
ÜBUNG
HARMONIE
FITNESS
MELODIEN
VERGNÜGEN
TANZ-VERGNÜGEN
UNTERHALTUNG
KAFFEE+TEE+KUCHEN

LINE-DANCE liegt im Trend, weil kein Tanzpartner nötig ist.
Die Bewegungen zur Musik aktivieren Körper, Geist und Seele,
stärken Gedächtnis und Gleichgewicht
und schenken Wohlbefinden.

In der Pause geniessen wir zusammen Kaffee und Kuchen.

Wir lernen **LINE-DANCE** mit Schrittabfolgen zu den Rhythmen von
Jive, Walzer, Rumba, Samba, Cha-Cha-Cha, Tango, Salsa, Bachata etc.
Eine spontane Teilnahme ist jederzeit möglich.

CHF 15.00 inkl. Kaffee/Tee und Kuchen

Einheimische und Gäste treffen sich

im Hotel Laudinella Via Tegiatscha 17 **St. Moritz Bad** rsp.
in der **Aula der Gemeindeschule Grevas** Via da Scoula 6 **St. Moritz**

Mittwochnachmittags alle 2 Wochen von 14 bis 16 Uhr

Aula Grevas: 07.01. / 21.01.2026

Hotel Laudinella: 04.02. / 18.02. / 04.03. / 18.03.2026

Aula Grevas: 01.04. / 15.04. / 29.04.2026

www.aktiv-ab-60.ch

Info & Anmeldung:
Hansjürg Wyss
079 895 03 92
hj.wyss@gmail.com

